

MAANANTAI	SALI	TIISTAI	SALI	KESKIVIikko	SALI	TORSTAI	SALI	PERJANTAI	SALI	LAUANTAI	SALI	SUNNUNTAI	SALI
9:00-10:00 <b>Asahi in english 60</b> Andy	1	10:00-10:55 <b>Ikiviikarit 60+ 55</b> Tiina	1	16:30-17:20 <b>Lasten Karate 50</b>	2	10:00-11:00 <b>Terveeskä 60</b> Tiina	2	10:00-10:30 <b>Kahvakuula 30</b> Ninni	1	9:15-10:00 <b>Lapsijumpat 1,5-3v 45</b> Tiina	1	11:30-12:45 <b>Yinjooga 75</b> Mia H	2
10:00-10:55 <b>Asahi 55</b> Jore	2	17:30-18:45 <b>Astanga Voimajooga 75</b> Jocke	2	17:30-18:30 <b>BODYPUMP® 60</b> Saara	1	10:30-11:15 <b>Spinning 45</b> Keijo	Spinning	10:35-11:35 <b>BODYBALANCE® 60</b> Ninni	2	10:15-11:00 <b>Lapsijumpat 4-6v 45</b> Tiina	1	15:30-16:30 <b>Karate alkeet 60</b>	2
11:05-12:05 <b>Jooga 60</b> Jore	2	17:30-18:00 <b>BODYSTEP® 30</b> Tiina	1	18:00-18:45 <b>IIEE AERO 45</b> Johan	Spinning	11:05-12:05 <b>Astanga Yoga 60</b> Jocke	2	16:30-17:20 <b>Lasten Karate 50</b>	2	11:15-12:00 <b>Rasvanpolitto+RVP 45</b> Tiina	1	16:30-17:30 <b>Kuntorykkeily 60</b>	2
16:30-17:30 <b>Karate Lasten alkeet</b>	2	18:05-18:35 <b>FitBody 30</b> Tiina	1	18:35-19:35 <b>BODYJAM® 60</b> Saara	1	12:00-13:00 <b>Päiväkarate 60</b> Keijo	2	17:15-18:15 <b>BODYSTEP® 60</b> Tiina	1	12:05-13:00 <b>Pilates 55</b> Anne Suomi	1	17:25-18:20 <b>IIEE FOCUS 55</b> Tanja	Spinning
17:30-18:15 <b>PILATESFUNC 45</b> Pauliina	2	18:20-19:15 <b>IIEE Focus 55</b> Johan	Spinning	18:55-19:25 <b>CXWORX® 30</b> Tiina	2	15:00-16:00 <b>Asahi 60</b> Keijo	1	18:20-19:20 <b>BODYPUMP® 60</b> Tanja	1	11:05-12:30 <b>Karate 85</b> Tero	2	18:30-19:00 <b>GRIT STRENGTH® 30</b> Tanja	1
17:30-18:00 <b>GRIT STRENGTH® 30</b> Tanja	1	19:25-20:10 <b>Kehonhuolto 45</b> Johan	2	19:35-20:05 <b>Venyttely 30</b> Tiina	2	17:30-18:25 <b>Kahvakuula 55</b> Jari	1	19:00-20:00 <b>BODYJAM® 60</b> Kaisa	2	12:30-13:30 <b>Perhekarate 60</b> Hannes	2		
18:10-18:55 <b>IIEE AERO 45</b> Tanja	Spinning	19:00-20:00 <b>Kuntorykkeily 60</b>	1			17:30-18:25 <b>Spinning 55</b> Aino Suihko	Spinning	18:00-19:00 <b>Potkuntorykkeily 60</b>	2				
18:05-18:35 <b>CXWORX® 30</b> Carita	1					18:35-19:30 <b>PARTYFUNC 55</b> Aino Suihko	1						
18:45-19:45 <b>BODYBALANCE® 60</b> Carita	1					19:35-20:30 <b>YOGAFUNC 55</b> Aino Suihko	1						
19:00-20:30 <b>Karate 90</b> Keijo	2					18:00-19:30 <b>Karate 90</b>	2						